

METSÄKUMPU

MAANANTAI	9.5.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Kinkkumakkara
LOUNAS	Lihapyörykät sinappikastikkeessa L ,Lämmin vihannes,Peruna
VÄLIPALA	Pikkupulla L
PÄIVÄLLINEN	Juusto-Broilerikeitto G,L Ananaskiisseli,M,L,G
ILTAPALA	Punaherukkapuuro M,L, Edamjuusto, Täysmehu
TIISTAI	10.5.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Janssonin kiusaus G,L,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Annospannukakkupala,L,Mansikkahillo
PÄIVÄLLINEN	Jauheliha-kasvispata ,L,G,Rusinakiisseli M,L,G
ILTAPALA	AprikoosijogurttiL,G, Edamjuusto, Täysmehu
KESKIVIIKKO	11.5.2022
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, Kinkkuleikkele
LOUNAS	Kasvispyörykät M, L,G, Pinaattimuhennos G,L , Peruna
VÄLIPALA	Suklaahippukakku
PÄIVÄLLINEN	Tomaattinen sianlihakeitto ,M,L,G,Hedelmäsalaatti,M,G,L,
ILTAPALA	Vadelmakiisseli ,M,L,G,Edamjuustoviip.,Täysmehu
TORSTAI	12.5.2022
AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro, Balkanmakkaraviipale
LOUNAS	Jauhelihakastike,M,L,Lämmin vihannes,Peruna,
VÄLIPALA	Mansikka juotava jogurtti
PÄIVÄLLINEN	Juures-kalakeitto L,G,Suklaakiisseli,LG
ILTAPALA	Appelsiinikiisseli M,L,G Edamjuusto, Täysmehu
PERJANTAI	13.5.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro, Kinkkuleikkele
LOUNAS	Uunimakkara G,L,M,Porkkana-perunasose,L,
VÄLIPALA	Pikkupulla, L
PÄIVÄLLINEN	Broileri-kasviskiusaus,G,L,Mangokiisseli G,L,M
ILTAPALA	Vatkattu raparperipuuro M,L, Kermajuusto, Täysmehu
LAUANTAI	14.5.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Palvikinkku
LOUNAS	Suki Yaki L,M,Peruna
VÄLIPALA	Mansikkarahkavaahto G,L,
PÄIVÄLLINEN	Purjo-perunasosekeitto G,L,Lauantaimakkara, Persikkakiisseli M, L,
ILTAPALA	Ruusunmarjakiisseli,M.G, L, Kermajuusto, Täysmehu
SUNNUNTAI	15.5.2022
AAMIAINEN	Ohrahiutalepuuro,Kinkkuleikkele
LOUNAS	Smetana-broileripata G,L,Peruna
VÄLIPALA	Vadelmakääi retorttu
PÄIVÄLLINEN	Liha-kasviskeitto G,L ,M ,Mustaherukkakiisseli M,L,G
ILTAPALA	Viili, Edamjuusto, Täysmehu

Ruokalistaan kuuluu lounaalle salaatti

MERKKIEN SELITYS: M maidoton L laktoositon G gluteiiniton