

METSÄKUMPU

MAANANTAI	10.1.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Kinkkuleikkele
LOUNAS	Nakkikastike,M,L Perunas L,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Pikkupulla L
PÄIVÄLLINEN	Silakkalaatikko L,Omenabanaanikiisseli G,L,M
ILTAPALA	Mustaherukkaneljänviljanpuuro M,L, Edamjuusto, Täysmehu
TIISTAI	11.1.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Broilerikiusaus,L,G Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Riisipiirakka G,L,M Munavoi G,L
PÄIVÄLLINEN	Kasvissosekeitto,M,L,G,Raejuusto L, Luumurahka,L,G
ILTAPALA	Marjakiisseli,M,L,G Edamjuusto,Täysmehu
KESKIVIIKKO	12.1.2022
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, Palvikinkku
LOUNAS	Tilliliha,M, L,Pei na,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Maustekakku L
PÄIVÄLLINEN	Kaalilaatikko,M, L,G, Puolukkahillo,Sitruunakiisseli M,L,G
ILTAPALA	Aprikoosivehnähiutalepuuro ,L,M Edamjuusto,hedelmä
TORSTAI	13.1.2022
AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Kirjolohihiphvi,M,L, Kermaviili-tillikastike L,G
VÄLIPALA	Peruna,Lämmin vihannes
PÄIVÄLLINEN	Mansikkajuotava jogurtti G,L
ILTAPALA	Hernekeitto M,L,G,Ohukai: L,Mansikkahillo
	Puolukkakiisseli M,L,G, Edamjuusto, Täysmehu
PERJANTAI	14.1.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Palvikinkku
LOUNAS	Maksapalakastike M,L Per ,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Pikkupulla ,L
PÄIVÄLLINEN	Makkarakeitto G,L,M Paahtokiisseli
ILTAPALA	Päärynäkiisseli M,L, G, Kermajuusto, Täysmehu
LAUANTAI	15.1.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Kinkkumakkara
LOUNAS	Lihamakaronilaatikko,L Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Hedelmärahkavaahto L,G
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto M,L,G,Omenariisipuuro M,L,G
ILTAPALA	Raparperikiisseli M,L,G, Edamjuusto, Täysmehu
SUNNUNTAI	16.1.2022
AAMIAINEN	Orahiutalepuuro, Palvikinkkuviipale
LOUNAS	Hunajainen lanttupossu,L, Peruna
VÄLIPALA	Vadelmakäätorttu
PÄIVÄLLINEN	Juressosekeitto,L,G,Lauantaimakkaraviip.
ILTAPALA	Kuningatarkiisseli M,L,G
	Banaanijogurtti 150g, Edamjuusto, Täysmehu

Ruokalistaan kuuluu lounaisiin salaatti

MERKKIEN SELITYS:	M maidoton	VL vähälaktoosinen
	L laktoositon	G gluteeniton