

METSÄKUMPU

| | |
|-------------|--|
| MAANANTAI | 20.6.2022 |
| AAMIAINEN | Kaurapuuro , Kinkkumakkara |
| LOUNAS | Jauhelihiakiusaus,G,L,Lämmin vihannes |
| VÄLIPALA | Pikkupulla L |
| PÄIVÄLLINEN | Juusto-Broilerikeitto G,L Ananaskiisseli,M,L,G |
| ILTAPALA | Punaherukkapuuro M,L, Edamjuusto, Täysmehu |
| TIISTAI | 21.6.2022 |
| AAMIAINEN | 4-viljanpuuro, Balkanmakkara |
| LOUNAS | Kasvispyörykät M, L,G, Pinaattimuhennos G,L , Peruna |
| VÄLIPALA | Annospannukakkupala,L,Mansikkahillo |
| PÄIVÄLLINEN | Tomaattinen sianlihakeitto ,M,L,G,Ruusunmarjakiisseli,M,G,L, |
| ILTAPALA | AprikoosijogurttiL,G, Edamjuusto, Täysmehu |
| KESKIVIIKKO | 22.6.2022 |
| AAMIAINEN | Ruishiutalepuuro, Kinkkuleikkele |
| LOUNAS | Smetana-broileripata G,L,Porkkanaperunasose L,G |
| VÄLIPALA | Suklaahippukakku |
| PÄIVÄLLINEN | Juures-kalakeitto L,G, Hedelmäsalaatti ,L,G |
| ILTAPALA | Vadelmakiisseli ,M,L,G,Edamjuustoviip.,Täysmehu |
| TORSTAI | 23.6.2022 |
| AAMIAINEN | Vehnähiutalepuuro, Balkanmakkaraviipale |
| LOUNAS | Sianlihakastike ,L ,G ,Lämmin vihannes |
| VÄLIPALA | Mansikka juotava jogurtti |
| PÄIVÄLLINEN | Jauheliha-kasvispata G,L,Appelsiiniikiisseli,M,LG |
| ILTAPALA | Rusinakeitto M,L,G Edamjuusto, Täysmehu |
| PERJANTAI | 24.6.2022 |
| AAMIAINEN | Kaurapuuro, Kinkkuleikkele |
| LOUNAS | Lohikastike porkkanoilla G,L, Uudet perunat |
| VÄLIPALA | Raparperiirakka L |
| PÄIVÄLLINEN | Uunimakkara G,L,M,Perunasalaatti G,L Mansikkakiisseli G,L,M |
| ILTAPALA | Suklaavanukas G Kermajuusto,Täysmehu |
| LAUANTAI | 25.6.2022 |
| AAMIAINEN | 4-viljanpuuro, Palvikinkku |
| LOUNAS | Lihapyörykät sinappikastikkeessa L ,Lämmin vihannes,Peruna |
| VÄLIPALA | Mansikkarahkavahto G,L, |
| PÄIVÄLLINEN | Kesäkeitto G,L,Lauantaimakkara, Mangokiisseli M, L,G |
| ILTAPALA | Vatkattu raparperipuuro M,L, Kermajuusto, Täysmehu |
| SUNNUNTAI | 26.6.2022 |
| AAMIAINEN | Ohrahiutalepuuro,Kinkkuleikkele |
| LOUNAS | Karjalanpaisti G,L,Perunasose L |
| VÄLIPALA | Vadelmakääi retorttu |
| PÄIVÄLLINEN | Broileri-kasviskiusaus G,L ,Mustaherukkakiisseli M,L,G |
| ILTAPALA | Viili, Edamjuusto, Täysmehu |

Ruokalistaan kuuluu lounaalle salaatti

MERKKIEN SELITYS: M maidoton L laktoositon G gluteiiniton