

METSÄKUMPU

MAANANTAI	1.8.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Kinkkumakkara
LOUNAS	Lohikastike porkkanoilla G,L,Peruna
VÄLIPALA	Pikkupulla L
PÄIVÄLLINEN	Juusto-Broilerikeitto G,L Ananaskiisseli,M,L,G
ILTAPALA	Punaherukkapuuro M,L, Edamjuusto, Täysmehu
TIISTAI	2.8.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Kasvispyörökät M, L,G, Pinaattimuhennos G,L , Peruna
VÄLIPALA	Annospannukakkupala,L,Mansikkahillo
PÄIVÄLLINEN	Tomaattinen sianlihakeitto ,M,L,G,Rusinakiisseli,M,G,L,
ILTAPALA	AprikoosijogurttiL,G, Edamjuusto, Täysmehu
KESKIVIIKKO	3.8.2022
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, Kinkkuleikkele
LOUNAS	Broilerikiusaus G,L,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Suklaahippukakku
PÄIVÄLLINEN	Jauheliha-kasvispata G,L,Hedelmäsalaatti,M,L,G
ILTAPALA	Vadelmakiisseli ,M,L,G,Edamjuustoviip.,Täysmehu
TORSTAI	4.8.2022
AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro, Balkanmakkaraviipale
LOUNAS	Lihapyörökät sinappikastikkeessa L ,Lämmin vihannes,Peruna
VÄLIPALA	Mansikka juotava jogurtti
PÄIVÄLLINEN	Juures-kalakeitto L,G,Suklaavanukas,LG
ILTAPALA	Appelsiiniikiisseli M,L,G Edamjuusto, Täysmehu
PERJANTAI	5.8.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro, Kinkkuleikkele
LOUNAS	Uunimakkara G,L,M,Porkkana-perunasose,L,
VÄLIPALA	Pikkupulla, L
PÄIVÄLLINEN	Jauheliha-kasviskiusaus ,L,G,Mangokiisseli M,L,G
ILTAPALA	Vatkattu raparperipuuro M,L, Kermajuusto, Täysmehu
LAUANTAI	6.8.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Palvikinkku
LOUNAS	Suki Yaki L,M,Peruna
VÄLIPALA	Mansikkarahkavaahto G,L,
PÄIVÄLLINEN	Purjo-perunasosekeitto G,L,Lauantaimakkara, Persikkakiisseli M,
ILTAPALA	Ruusunmarjakiisseli,M.G, L, Kermajuusto, Täysmehu
SUNNUNTAI	7.8.2022
AAMIAINEN	Ohrahiutalepuuro,Kinkkuleikkele
LOUNAS	Smetana-broileripata G,L,Peruna
VÄLIPALA	Vadelmak: ääretorttu
PÄIVÄLLINEN	Liha-kasviskeitto G,L ,M ,Mustaherukkakiisseli M,L,G
ILTAPALA	Viili, Edamjuusto, Täysmehu

Ruokalistaan kuuluu lounaalle salaatti

MERKKIEN SELITYS: M maidoton L laktoositon G gluteiiniton