

METSÄKUMPU

MAANANTAI	19.9.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Kinkkuleikkele
LOUNAS	Makkarastroganof,M,L Per ,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Pikkupulla L
PÄIVÄLLINEN	Silakkalaatikko L,Omenabanaanikiisseli M, G,L,
ILTAPALA	Luumurahka G,L, Edamjuusto, Täysmehu
TIISTAI	20.9.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Kinkkukiusaus,L,G Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Riisipiirakka G,L,M Munavoi G,L
PÄIVÄLLINEN	Kasvissosekeitto,M,L,G,Raejuusto L, Marjakiisseli M,L,G
ILTAPALA	Aprikoosikaurahiutalepuuro,M,L, Edamjuusto,Täysmehu
KESKIVIIKKO	21.9.2022
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, Palvikinkku
LOUNAS	Palapaisti,M, L, runa,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Maustekakku L
PÄIVÄLLINEN	Jauheliuhaperunalaatikko,M, L,G,Sitruunakiisseli M,L,G
ILTAPALA	Mustaherukkavehnähiutalepuuro ,L,M Edamjuusto,hedel
TORSTAI	22.9.2022
AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Kirjolohipihvi,M,L, Kermaviili-tillikastike L,G
VÄLIPALA	Peruna,Lämmin vihannes
PÄIVÄLLINEN	Mansikkajuotava jogurtti G,L
ILTAPALA	Hernekeitto M,L Ohukaiset L,Mansikkahillo
	Puolukkakiisseli M,L,G, Edamjuusto, Täysmehu
PERJANTAI	23.9.2022
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Palvikinkku
LOUNAS	Broilerpyörykät M,L Curry-k iskastike M,L,G,Per asose L,G
VÄLIPALA	Pikkumunkki ,L
PÄIVÄLLINEN	Maksalaatikko G,L,M,Puolukkahillo, P ivanukas G
ILTAPALA	Päärynäkiisseli M,L, G, Kermajuusto, Täysmehu
LAUANTAI	24.9.2022
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Kinkkumakkara
LOUNAS	Lihamakaronilaatikko,L Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Hedelmärahkavaahto L,G
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto M,L,G,Omenariisipuuro M,L,G
ILTAPALA	Raparperikiisseli M,L,G, Edamjuusto, Täysmehu
SUNNUNTAI	25.9.2022
AAMIAINEN	Orahiutalepuuro, Palvikinkkuviipale
LOUNAS	Hunajainen lanttupossu,L, Peruna
VÄLIPALA	Vadelmakääretorttu
PÄIVÄLLINEN	Juussosekeitto,L,G,Lauantaimakkaraviip.
ILTAPALA	Kuningatarkiisseli M,L,G
	Hedelmäjogurtti 150g, Edamjuusto, Täysmehu

Ruokalistaan kuuluu lounasiin salaatti

MERKKIEN SELITYS:	M maidoton	VL vähälaktoosinen
	L laktoositon	G gluteeniton