

METSÄKUMPU

Varusmestarintie 1 20360 Turku

MAANANTAI 26.9.2022
 AAMIAINEN Kaurapuuro, Kinkkumakkara
 LOUNAS Broilerihöystö L,G ,Peruna
 VÄLIPALA Pikkupulla L
 PÄIVÄLLINEN Kirkas kalakeitto ,L,G,M, Punaherukkakiisseli L,M,G
 ILTAPALA Raparperiluumuohrapuuro,L,G,Edamjuusto,Täysmehutiiviste

TIISTAI 27.9.2022
 AAMIAINEN 4-viljanpuuro, Kinkkuleikkele
 LOUNAS Jauhemaksapihvi L,G Porkka uhennos ,G
 VÄLIPALA Pannukakkupala L,Mansikkahillo
 PÄIVÄLLINEN Aurinkoinen kasviskiusaus,L,(Ruusunmarjakiisseli, M,L,G
 ILTAPALA Täysviili G, Edamjuusto, Täysmehutiiviste

KESKIVIIKKO 28.9.2022
 AAMIAINEN Ruishiutalepuuro, Balkanmakkara
 LOUNAS Nakkikastike M,L, Perunasose,L,Lämmin vihannes
 VÄLIPALA Suklaahippukakku
 PÄIVÄLLINEN Lasagnette,L,Appelsiiniikiisseli,L,M,G
 ILTAPALA Mustaherukkavispipuuro ,L,M, Edamjuusto, Hedelmä

TORSTAI 29.9.2022
 AAMIAINEN Vehnähiutalepuuro, Kinkkuleikkele
 LOUNAS Kaalipata L,M,G Peruna
 VÄLIPALA Mansikka juotava jogurtti G,L
 PÄIVÄLLINEN Bataatti-broilerikeitto,M,L,G,Sekamarjakiisseli,M,L,G
 ILTAPALA Suklaapuuro, Edamjuusto,Täysmehutiiviste

PERJANTAI 30.9.2022
 AAMIAINEN Kaurapuuro , Balkanmakkara.
 LOUNAS Kasvis-uunikala G,L Peruna
 VÄLIPALA Pikkumunkki,L, M
 PÄIVÄLLINEN Possu-kasviskeitto G,L,M ,Aurinkoinen kiisseli G,L,M
 ILTAPALA Karhunvadelmakiisseli ,G,L,M Edamjuusto,Täysmehutiiviste

LAUANTAI 1.10.2022
 AAMIAINEN 4-viljanpuuro M,L,Kinkkuleikkele
 LOUNAS Tomaattinen jauhelihaletikkio,L,M,G,Lämmin vihannes
 VÄLIPALA Hedelmärahkavaahto L,G
 PÄIVÄLLINEN Pinaattikeitto ,Keitetty kananmuna
 Punaherukka-neljänviljanpuuro,L,M
 ILTAPALA Omenakiisseli M,L,G, Kermajuusto, Täysmehutiiviste

SUNNUNTAI 2.10.2022
 AAMIAINEN Ohrahiutalepuuro,Kinkkuleikkele
 LOUNAS Sinappinen possukastike,L,M, runa,Lämmin vihannes
 VÄLIPALA Vadelmakäätorttu
 PÄIVÄLLINEN Jauhelihakeitto,M,L, Sitruunavadelmakiisseli G,L,M
 ILTAPALA Mansikkajogurtti 150g,G Kermajuusto, Täysmehutiiviste

Ruokalistalla lounasiin kuuluu salaatti

MERKKIEN SELITYS: L laktoositon G gluteeniton
 M maidoton VL vähälaktoosinen