

METSÄKUMPU

MAANANTAI	22.11.2021
AAMIAINEN	Kaurapuuro , Kinkkumakkara
LOUNAS	Lohikastike porkkanoilla G,L,Peruna
VÄLIPALA	Pikkupulla L
PÄIVÄLLINEN	Juusto-Broilerikeitto G,L Ananaskiisseli,M,L,G
ILTAPALA	Punaherukkapuuro M,L, Edamjuusto, Täysmehu
TIISTAI	23.11.2021
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Balkanmakkara
LOUNAS	Kasvispyörökät M, L,G, Pinaattimuhennos G,L , Peruna
VÄLIPALA	Annospannukakkupala,L,Mansikkahillo
PÄIVÄLLINEN	Tomaattinen sianlihakeitto ,M,L,G,Mansikkakiisseli,M,G,L,
ILTAPALA	AprikoosijogurttiL,G, Edamjuusto, Täysmehu
KESKIVIIKKO	24.11.2021
AAMIAINEN	Ruishiutalepuuro, Kinkkuleikkele
LOUNAS	Smetana-broileripata G,L,Peruna
VÄLIPALA	Suklaahippukakku
PÄIVÄLLINEN	Jauheliha-kasviskiusaus G,L,Hedelmäsalaatti,M,L,G
ILTAPALA	Vadelmakiisseli ,M,L,G,Edamjuustoviip.,Täysmehu
TORSTAI	25.11.2021
AAMIAINEN	Vehnähiutalepuuro, Balkanmakkaraviipale
LOUNAS	Lihapyörökät sinappikastikkeessa L ,Lämmin vihannes,Peruna
VÄLIPALA	Banaani juotava jogurtti
PÄIVÄLLINEN	Juures-kalakeitto L,G,Suklaakiisseli,LG
ILTAPALA	Appelsiiniikiisseli M,L,G Edamjuusto, Täysmehu
PERJANTAI	26.11.2021
AAMIAINEN	Kaurapuuro, Kinkkuleikkele
LOUNAS	Uunimakkara G,L,M,Juures-perunasose,L,
VÄLIPALA	Pikkupulla, L
PÄIVÄLLINEN	Purjo-perunasosekeitto G,L,Lauantaimakkara Mangokiisseli M, L,G
ILTAPALA	Vatkattu raparperipuuro M,L, Kermajuusto, Täysmehu
LAUANTAI	27.11.2021
AAMIAINEN	4-viljanpuuro, Palvikinkku
LOUNAS	Broilerikiusaus G,L,Lämmin vihannes
VÄLIPALA	Maitorahkavaahto G,L,
PÄIVÄLLINEN	Liha-kasviskeitto G,L ,M ,Persikkakiisseli M,L,G
ILTAPALA	Ruusunmarjakiisseli,M.G, L, Kermajuusto, Täysmehu
SUNNUNTAI	28.11.2021
AAMIAINEN	Ohrahiutalepuuro,Kinkkuleikkele
LOUNAS	Hunajainen lanttupossu G,L ,Peruna
VÄLIPALA	Joulutorttu L
PÄIVÄLLINEN	Riisipuuro I,Rusinakeitto G,L,M
ILTAPALA	Viili, Edamjuusto, Täysmehu

Ruokalistaan kuuluu lounaalle salaatti

MERKKIEN SELITYS: M maidoton L laktoositon G gluteiiniton